

AUTHOMATA

BONUS 2: Prompt GPT – “Crea tu Plan Plug & Play”

 *Optimiza tu trabajo con IA y automatización para reducir carga mental y trabajar con más enfoque.*

Introducción

Si en la charla "**Reconvierte tu Trabajo**" entendiste que **necesitas simplificar tu día a día**, automatizar tareas repetitivas y **liberar espacio mental para lo realmente importante**, este bonus te ayudará a dar el primer paso.

La tecnología no reemplaza a las personas, pero **sí puede eliminar el trabajo mecánico que no aporta valor**. ¿Por qué seguir perdiendo tiempo en tareas repetitivas si puedes hacer que una IA las haga por ti?

Con este prompt, podrás:  **Detectar qué tareas puedes eliminar o automatizar.**

 **Crear un sistema de trabajo estructurado con menos fricción.**

 **Ahorrar tiempo y reducir la fatiga mental con herramientas de IA.**

Lo mejor: Puedes copiar y pegar este prompt en **ChatGPT** o cualquier IA similar para que te genere un plan personalizado **en segundos**.

PASO 1: Prepara tu lista de tareas

Antes de usar el prompt, necesitas hacer un **listado de las tareas repetitivas** que realizas en tu trabajo.

Ejemplos:

- Responder correos similares todos los días.
- Crear reportes manualmente en Excel.
- Redactar propuestas o documentos con la misma estructura.
- Coordinar reuniones y agendar citas.
- Buscar información y organizar datos.

Haz un listado rápido de lo que haces **todos los días o todas las semanas** y que sientes que podrías optimizar.

AUTHOMATA

PASO 2: Usa este PROMPT en ChatGPT

Instrucciones:

- 1 Copia este texto.
 - 2 Pega en ChatGPT (o cualquier IA generativa).
 - 3 Agrega tu lista de tareas al final y obtén un plan personalizado.
-

PROMPT GPT: "Optimiza tu Trabajo con IA"

Actúa como un consultor experto en optimización de trabajo y automatización.

Voy a darte una lista de tareas que realizo constantemente y necesito que me ayudes a optimizarlas.

Quiero que me entregues un plan de **mejora estructural y automatización** con los siguientes elementos:

- ✓ Qué tareas puedo eliminar.
- ✓ Qué tareas puedo estandarizar o simplificar.
- ✓ Qué tareas puedo automatizar con IA o herramientas digitales.
- ✓ Cómo organizar mejor mi flujo de trabajo para evitar desgaste.

Aquí tienes mi lista de tareas repetitivas:

[PEGA AQUÍ TU LISTA]

Ejemplo de resultado que podrías obtener en GPT:

Si una de tus tareas es "**responder correos repetitivos**", la IA podría sugerir:

- Eliminar correos innecesarios con filtros automáticos.
 - Estandarizar respuestas con plantillas predefinidas.
 - Automatizar con GPT para generar respuestas rápidas y personalizadas.
 - Usar un CRM o Zapier para delegar y organizar interacciones.
-

PASO 3: Aplica y ajusta el plan generado

Una vez que tengas el plan de optimización generado por GPT:

- ✓ Revisa si las sugerencias hacen sentido para tu trabajo.
- ✓ Aplica pequeños cambios primero (no intentes cambiar todo de golpe).
- ✓ Mide el impacto: ¿ahorras tiempo? ¿te sientes más liviano?

Recuerda: La clave para mejorar tu trabajo NO es trabajar más, sino **trabajar de forma más estratégica con las herramientas adecuadas.**

AUTHOMATA

CTA FINAL – CONVIÉRTETE EN UN PROFESIONAL DEL FUTURO

Saber usar **IA y automatización** ya no es opcional.

Los profesionales que dominan estas herramientas tienen una ventaja **abismal** en productividad, desempeño y oportunidades laborales.

 **Por eso creamos AuthomataPRO:** la comunidad donde aprenderás a **usar herramientas de IA, neurogestión y automatización para transformar tu forma de trabajar.**

 *Accede ahora por solo **1 dólar** a una prueba de 7 días en AuthomataPRO y únete a:*

-  **8 sesiones grupales semanales** con Hanna Back y Andrés Bustamante.
-  **Mentoría en herramientas tecnológicas y neurogestión.**
-  **Cursos online, tutoriales y estrategias prácticas para la reconversión laboral.**
-  **Acceso a una comunidad de profesionales que ya están aplicando estos métodos.**

 *Inscríbete aquí y empieza hoy mismo →*

<https://authomata.io/step/landing-suscripcion-authomata/>

 **Recuerda:** La diferencia entre un trabajador promedio y un profesional del futuro está en **cómo usa su tiempo y las herramientas que domina.**

Usa este prompt hoy mismo y **empieza a simplificar tu trabajo con IA.** 